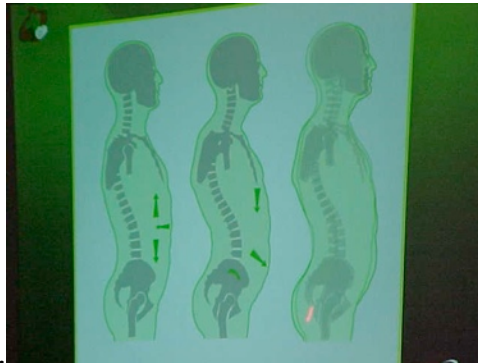


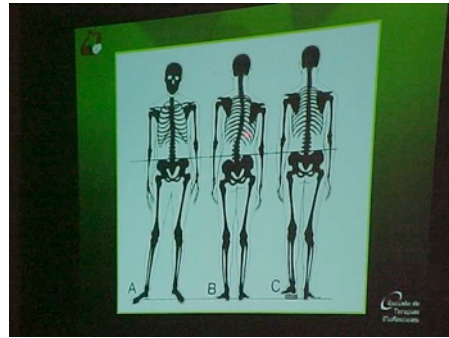
# VALUTAZIONE MIOFASCIALE PER CLASSIFICARE PZ CON PROBLEMI MIOFASCIALI

1. **INTERROGATORIO** qualità del dolore, tipo di dolore diffuso o riferito, acuto o sordo. Disturbi del sonno, affaticamento precoce, dolori che migliorano a fine gg, medicine migliorano sintomi ma temporaneamente, facile alle allergie.
2. **DIAGNOSTICA STRUMENTALE** alle RX e palpazione nulla da segnalare,
3. **VALUTAZIONE GLOBALE DEL CORPO** si valuta la forza fisica, integrità dei tendini, l'autonomia fisica, se vi sono problemi cardiaci, respiratori, di equilibrio, se ci sono problemi cognitivi, di sensibilità, sui sensi, etc.
4. **VALUTAZIONE STATICA OSSERVAZIONE** guardo il pz di profilo vedo se la linea di gravità passa per le mastoidi e su bacino e cade davanti ai malleoli, controllo come il corpo si adatta alla linea di gravità, vedo se c'è protrusione del capo in avanti

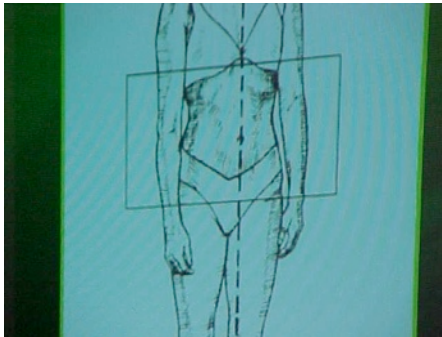


5. **VALUTAZIONE DINAMICA** valuto come il pz si siede da eretto se porta il capo in avanti estendendo il tratto cervicale, a 4 zampe valuto la mobilità della curva lombare facendo fare il gatto, valuto l'apertura della bocca se simmetrica e se è di circa 4 cm come nella norma. valuto come deambula il pz se braccia si muovono in modo ridotto e la rotazione dei cingoli.
6. **VALUTAZIONE PZ DI LATO** per sentire il ritmo cranio-sacrale, valuto temperatura della pelle e se ci sono arrossamenti, se la pelle è secca o umida.
7. **VALUTAZIONE SPECIFICA** osservo pz da eretto e nelle diverse posizioni:

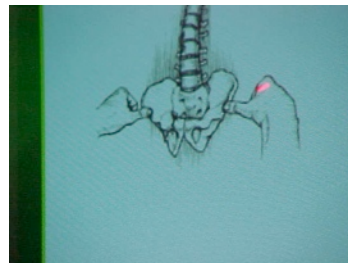
- **SENSO DI DEVIAZIONE** vedo se tronco è deviato in laterale(triangoli della taglia)



- **ROTAZIONE** osservo rotazione del tronco, se le mani sono una più avanti e ruotate



- **DEVIAZIONE LATERALE DELLE SIAS**



- **AMPIEZZA DINAMICA DEL MOV DI FLEX-EXT DEL TRONCO** misurando quanti cm mancano a toccare terra con le dita e se simmetrico e gradi di estensione
- **AMPIEZZA DELLA LATEROFLESSIONE TRONCO** misuro i cm delle dita al ginocchio omolaterale

**Il presente articolo incompleto è solo una traccia di ciò che il fisioterapista imparerà a valutare con la formazione specifica.**